

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST



SCIENTIFIC PROGRAM

MYOPIA MANAGEMENT DAYS

April 12-14, 2024

DAY 1 - APRIL 12th, 2024

Introduction in Myopia Management (for beginners)

08:00 – 09:00	Participants Registration
09:00 – 11:00	SESSION I Chairs: Daniela Goicea, Andreea Ciubotaru
09:00 – 09:10	Opening Ceremony / Daniela Goicea
09:10 – 09:30	Where to start with myopia? Sînziana Istrate <i>This topic is about risk factors, prevention and risk assessing in front of a myopic or pre-myopic child. Attendees will learn to create the child's profile based on the factors that increase the risk of developing myopia as well as increasing myopia, to discuss with parents about prevention and what are risks when developing high myopia.</i>
09:30 – 09:50	Thea Symposium: The screens, Myopia and Dry Eye / Daniela Goicea
09:50 – 10:05	Myopia, genetics and heredity / Andreea Ciubotaru <i>This presentation details the current genetic findings in myopia, as well as the gene-environment interactions. The distinction between common myopia (known as school myopia) and syndromic myopia is important in the explorations of etiology and susceptibility of this disease.</i>
10:05 – 10:20	Binocular vision assessment in myopia / Oana Andrei <i>Binocular vision functions such as accommodation, convergence, stereoscopic vision and the development and progression of myopia interact. The orthoptic assessment of binocularity will be reviewed, pinpointing what matters the most in myopia.</i>

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST



- 10:20 – 10:35 **How to achieve accurate refraction for children ? / Anca Vîlcu**
The topic is about the challenges of refraction for children, which is the most accurate technique, and how to ensure the best outcome for my management plan.
- 10:35 – 10:50 **Axial length: why is so important? / Daniela Goicea**
The course covers how and when axial length is measured, why such data are important and how to utilize them to assess risk of development and progression of myopia.
- 10:50 – 11:00 **Q&A**
- 11:00 – 11:30 Coffee Break**
- 11:30 – 13:15 SESSION II**
Chairs: Beata Tapaszto, Luminita Teodorescu
- 11:30 – 12:00 **Optical signal as a driver for ocular growth / Langis Michaud**
It is known that myopia is accompanied by a lengthening of the axial length and that this modification occurs in response to the quality of the optical signal transmitted to the retina. This lecture explains the phases of normal development of the visual system, including emmetropization, and describes the mechanisms leading to the onset and evolution of myopia. Ultimately, it becomes clear that it's all a question of retinal homeostasis.
- 12:00 – 12:20 **Clear Vision Across Europe: Crafting a Common Approach to Myopia Care / Beata Tapaszto**
The presentation discusses the efforts made by a wide group of professionals in myopia care in Europe over the past few years to delay the onset and slow down the progress of myopia. It will highlight the areas where it has been easy to agree on common positions and where there have been challenges in reaching consensus within Europe.
- 12:20 – 12:40 **Specially designed spectacle lenses for myopia control / Luminița Teodorescu**
The presentation gives information about specially designed spectacle lenses prescription for myopia control: indication, lens design, study results.

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST

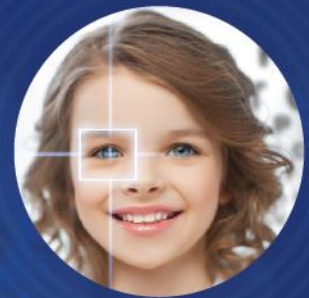


- 12:40 – 12:50 Essilor Symposium: STELLEST: Essilor's the best solution for slowing down myopia development in children / **Adrian Lungu**
- 12:50 – 13:10 Hoya Symposium: Performance of MIYOSMART spectacle lens in European Children / **Georgeta Maxim**
- 13:10 – 13:15 **Q&A**
- 13:15 – 14:15 **Lunch Break**
- 14:15 – 16:00 **SESSION III**
Chairs: Irina Stefan, Jaume Paune Fabre
- 14:15 – 14:45 Soft multifocal contact lenses – a handy and effective solution for myopia management / **Irina Ștefan**
The paper will present the mechanism of action, indications, advantages and disadvantages of using soft multifocal contact lenses in myopia control.
- 14:45 – 14:50 Menicon Symposium: Menicon Bloom Day / **Michael Guez**
- 14:50 – 14:55 Precilens Symposium: Precilens Amyopic / **Dragoș Vișan**
- 14:55 – 15:00 **Q&A**
- 15:00 – 15:30 Orthokeratology for myopia management / **Jaume Paune Fabre**
Considerable evidence exists for slowing myopia with orthokeratology contact lenses. However, old designs have a loss in efficacy in lower myopic or younger children. With the latest research, we know that optimizing the final optics induced on the cornea may improve the efficacy of myopia management. One of the most known modifications is the reduction of the optical zone diameter. This lecture will cover the current scientific approach to enhancing myopia control effect in children.
- 15:30 – 15:40 CooperVision Symposium: Building Confidence and improving First Fit Success with Paragon CRT and Dreamlite / **Daniela Goicea**
- 15:40 – 15:45 Menicon Symposium: Menicon Bloom Night / **Michael Guez**

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST

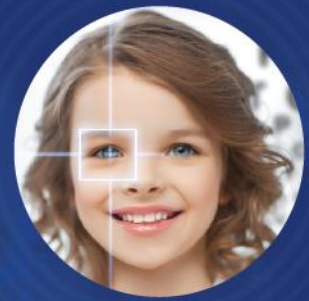


- 15:45 – 15:55 Precilens Symposium: DRL MC & Prevention / **Dragoș Vișan**
- 15:55 – 16:00 **Q&A**
- 16:00 – 16:30 Coffee Break**
- 16:30 – 18:00 SESSION IV**
Chairs: Mihaela Dragomir, Daniela Goicea
- 16:30 – 17:00 The role of atropine in the myopia control / **Mihaela Dragomir**
Among the pharmacological options treatment with Atropine has proven to be effective in myopia control, the mechanism of action being at the level of the retina and choroid and is influenced by the concentration of the substance. The paper presents the history, the mode of action, the dose/effect result and the indications of treatment with Atropine.
- 17:00 – 17:10 Fidia Symposium: Oxidative stress and Myopia / **Daniela Goicea**
- 17:10 – 17:40 Combined therapies / **Daniela Goicea**
The presentation reviews the results of recent studies on using atropine combined with optical therapies in myopia management, and provides recommendations on when and how to use combined therapies.
- 17:40 – 17:50 **Q&A**
- 17:50 – 18:00 **Let it BLOOM – The new Bloom concept introduced by Michael & Călin!**
- 18:00 – 20:00 Menicon BLOOM Welcome Cocktail**

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST



DAY 2 - APRIL 13th, 2024

Myopia Management for advanced practitioners

- 08:30 – 09:00** **Participants Registration**
- 09:00 – 10:50** **SESSION I**
Chairs: Langis Michaud, Jaume Paune Fabre
- 09:00 – 10:00** Defining the optimal optical device for myopia management
Decision tree
How to present this to parents/patients / **Langis Michaud**
This conference illustrates that each myopic patient is unique, and that management of the condition must be done one child at a time. Using a rational approach based on a tried-and-tested decision tree, the author illustrates with a case report how to adapt this structured approach to the patient's condition, but above all insists on revisiting this approach as the condition evolves. It also shows how to partner with parents to improve compliance and a common understanding of the treatment goals. Ultimately, participants will be better able to apply the theoretical concepts of effective myopia control in practice.
- 10:00 – 10:40** OrthoK troubleshooting / **Jaume Paune Fabre**
Objectives of this lecture are to understand the relationship between differential topography map and fluorescein, know the changes that need to be done in any case the results are out of the objective, and see all the different problems that occur when there is not a good customization of the lens. We will propose a step-by-step approach to optimize every patient and increase knowledge about the different curves and zones of the lenses. Pearls are designed for the advanced fitter.
- 10:40 – 10:50** **Q&A**
- 10:50 – 11:15** **Coffee Break**

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST



11:15 – 13:30

SESSION II

Chairs: Beata Tapaszto, Jaume Paune Fabre

11:15 – 11:45

Pupils in Myopia Management and It's Clinical Assessment / **Jaume Paune Fabre**

Recent research showed that the size and the shape of the treatment optic zones in orthokeratology or pupil diameter influence axial length growth in children. One of the issues around the pupil is the proper way to measure its diameter as it is easily modified under different light conditions or methods. In this talk, not only possible mechanisms around a relationship between pupil and myopia control will be discussed, but also different procedures to measure pupil size in clinical ambiance.

11:45 – 12:05

Anti-myopic contact lenses: side effects and knowing when to worry / **Beata Tapaszto**

When considering anti-myopia contact lenses for children, it's important to balance the long-term benefit of slowing myopia progression against the short-term risk of contact lens-related inflammation. The presentation covers corneal epitheliopathy, corneal infiltrative events caused by wearing contact lenses. Explain the differences in diagnosis from mild issues to more serious ones, when to worry about symptoms, and when not to be too concerned.

12:05 – 12:25

Sifi Symposium: How to address the most frequent side effects of contact lens wear / **Daniela Goicea**

12:25 – 12:55

The case of young adults – challenges of a unique progressing population / **Langis Michaud**

Nearly 40% of young adults with myopia continue to develop, even though the eye's natural growth mechanisms are no longer active. How can this phenomenon be explained, and above all, how can it be remedied? This conference addresses these questions, particularly from the angle of compliance, which can be a different challenge with Generation Z patients.

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST



- 12:55 – 13:25 **Is this working: the Montreal experience / Langis Michaud**
Montreal experience defines an approach based on 3 pillars: environmental control, binocular vision control and blurring control. But does this approach really work? This conference will attempt to answer this question, with supporting data on the effectiveness of the methods employed.
- 13:25 – 13:30 **Q&A**
- 13:30 – 14:30 **Lunch Break**
- 14:30 – 16:30 **SESSION III**
Chair: Langis Michaud
- From science to the exam room with Langis Michaud – clinical cases grand rounds
After a brief review of the theoretical concepts and tools available in myopia control, this lecture attempts to translate this theory into practice, using 5 clinical cases, all different, and each posing interesting challenges. The aim here is to provide practitioners with examples that can help them in their day-to-day practice.
- 16:30 – 16:50 **Coffee Break**
- 16:50 – 18:15 **SESSION IV - Clinical cases and presentations by Romanian practitioners**
Chair: Irina Ștefan, Beata Tapasztó, Langis Michaud
- Miyosmart in clinical practice – results after the first year of wear
Irina Ștefan
- What do we do when 'EVERYTHING' isn't enough - All isn't enough?
Andreea Cristina Hopincă
- Let`s solve together! – Round table
Daniela Goicea, Irina Ștefan
- 17:00 – 19:00 **Certification Exam in Myopia Management**

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST



Ziua 1 – 12 Aprilie 2024

Introducere în Managementul Miopiei (pentru începători)

- 08:00 – 09:00** **Înregistrare participanți**
- 09:00 – 11:00** **SESIUNEA I**
Moderatori: Daniela Goicea, Andreea Ciubotaru
- 09:00 – 09:10 Deschiderea evenimentului / **Daniela Goicea**
- 09:10 – 09:30 Când începem discuția despre miopie? / **Sînziana Istrate**
Subiectul cursului îl reprezintă factorii de risc, prevenția și evaluarea riscurilor în fața unui copil miop sau pre-miop. Participanții vor învăța să creeze un profil al copilului bazat pe factorii de risc, să discute cu părinții metode de prevenție și ce riscuri aduce miopia mare.
- 09:30 – 09:50 Simpozion Thea: Ecranele, Miopia și Sindromul de ochi uscat / **Daniela Goicea**
- 09:50 – 10:05 Miopia, genetică și ereditate / **Andreea Ciubotaru**
Această prezentare detaliază descoperirile genetice actuale în miopie, precum și interacțiunile genom-mediu. Distincția dintre miopia școlară și miopia sindromică este importantă în explorarea etiologiei și susceptibilității acestei afecțiuni.
- 10:05 – 10:20 Evaluare vederii binoculare în miopie / **Oana Andrei**
Funcțiile vederii binoculare precum acomodarea, convergența, vederea stereoscopică interacționează cu dezvoltarea și progresia miopiei. Evaluarea ortoptică a binocularității va fi prezentată, evidențiind ceea ce contează cel mai mult în miopie.
- 10:20 – 10:35 Cum să obținem o refracție precisă pentru copii? / **Anca Vilciu**
Subiectul se referă la provocările refracției la copii, care este cea mai precisă tehnică și cum să asigur cel mai bun rezultat pentru planul meu de tratament.
- 10:35 – 10:50 Lungimea axială: de ce este importantă? / **Daniela Goicea**
Cursul prezintă cum și când se măsoară lungimea axială, de ce sunt importante aceste măsurători și cum să le folosim pentru a evalua riscul de apariție și de progresie a miopiei, precum și eficiența tratamentului.
- 10:50 – 11:00 **Întrebări și discuții**

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST



- 11:00 – 11:30** **Pauză de cafea**
- 11:30 – 13:15** **SESIUNEA II**
Moderatori: Beata Tapaszto, Luminița Teodorescu
- 11:30 – 12:00 Semnalul optic ca factor care determină creșterea oculară / **Langis Michaud**
Se știe că miopia este însoțită de o creștere a lungimii axiale și că această modificare apare ca răspuns la calitatea semnalului optic transmis retinei. Această prelegere explică fazele dezvoltării normale a sistemului vizual, inclusiv emetropizarea, și descrie mecanismele care conduc la debutul și evoluția miopiei. În cele din urmă, devine clar că totul este o chestiune de homeostazie a retinei.
- 12:00 – 12:20 Viziune clară în întreaga Europă: Crearea unei abordări comune a îngrijirii miopiei / **Beata Tapaszto**
Prezentarea discută eforturile depuse în ultimii câțiva ani de un grup larg de profesioniști în îngrijirea miopiei din Europa pentru a realiza un ghid cu scopul de a întârzia debutul și a încetini progresia miopiei. Acesta va evidenția domeniile în care a fost ușor să se ajungă la un acord asupra pozițiilor comune, precum și cele în care au existat provocări în atingerea consensului în Europa.
- 12:20 – 12:40 Lentile optice aeriene cu design special pentru controlul progresiei miopiei / **Luminița Teodorescu**
Lucrarea prezintă informații despre prescrierea corecției optice aeriene pentru controlul progresiei miopiei: indicații, design-ul lentilelor, rezultatele studiilor.
- 12:40 – 12:50 Simpozion Essilor: STELLEST - Cea mai bună soluție Essilor pentru încetinirea evoluției miopiei la copii / **Adrian Lungu**
- 12:50 – 13:10 Simpozion Hoya Lens: Studiu observațional european: Performanța lentilelor de ochelari MiYOSMART la copiii europeni. Rezultate pe 12 luni / **Georgeta Maxim**
- 13:10 – 13:15 **Întrebări și discuții**
- 13:15 – 14:15** **Pauză de prânz**

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST



14:15 – 16:00

SESIUNEA III

Moderatori: Irina Ștefan, Jaume Paune Fabre

14:15 – 14:45

Lentile de contact multifocale moi - o soluție comodă și eficientă în controlul miopiei / **Irina Ștefan**

Lucrarea prezintă mecanismul de acțiune, indicațiile, avantajele și dezavantajele utilizării lentilelor de contact multifocale moi în controlul miopiei.

14:45 – 14:50

Simpozion Menicon: Menicon Bloom Day / **Michael Guez**

14:50 – 14:55

Simpozion Precilens: Precilens Amyopic / **Dragoș Vișan**

14:55 – 15:00

Întrebări și discuții

15:00 – 15:30

Orthokeratologia în managementul miopiei / **Jaume Paune Fabre**

Există dovezi considerabile pentru încetinirea miopiei cu lentile de contact ortokeratologice. Cu toate acestea, designurile inițiale au o eficacitate mai redusă la miopia mică sau copiii mici. Cu cele mai recente cercetări, știm că optimizarea opticiei induse pe corneea poate îmbunătăți eficiența în managementului miopiei. Una dintre cele mai cunoscute modificări este reducerea diametrului zonei optice. Această prelegere va acoperi abordarea științifică actuală pentru îmbunătățirea efectului de control al miopiei la copii.

15:30 – 15:40

Simpozion CooperVision: Încredere și succes la prima adaptare cu Paragon CRT și Dreamlite / **Daniela Goicea**

15:40 – 15:45

Simpozion Menicon: Menicon Bloom Night / **Michael Guez**

15:45 – 15:55

Simpozion Precilens: DRL MC & Prevenție / **Dragoș Vișan**

15:55 – 16:00

Întrebări și discuții

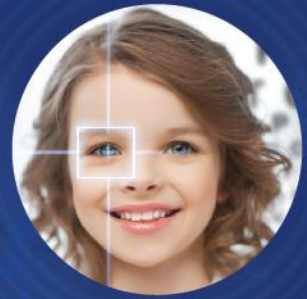
16:00 – 16:30

Pauză de cafea

MYOPIA

Management Days

APRIL 12-14, 2024 / BUCHAREST



16:30 – 18:00

SESIUNEA IV

Moderatori: Mihaela Dragomir, Daniela Goicea

16:30 – 17:00

Rolul atropinei în controlul progresiei miopiei / Mihaela Dragomir

Dintre opțiunile farmacologice tratamentul cu Atropina pe termen lung s-a dovedit a avea eficiență în controlul progresiei miopiei, mecanismul de acțiune fiind la nivelul retinei și coroidei și este influențată de concentrația substanței. Lucrarea prezintă istoricul, modalitatea de acțiune, rezultatul doză/efect și indicațiile tratamentului cu Atropină.

17:00 – 17:10

Simpozion Fidia: Stresul oxidativ și miopia / Daniela Goicea

17:10 – 17:40

Terapii combinate / Daniela Goicea

Prezentarea trece în revistă rezultatele studiilor recente privind utilizarea atropinei în combinație cu tratamentele optice pentru controlul miopiei și cuprinde recomandări cum și când să folosim terapia combinată.

17:40 – 17:50

Întrebări și discuții

17:50 – 18:00

Let it BLOOM – Noul concept BLOOM introdus de Michael & Călin!

18:00 – 20:00

Cocktail de bun venit: Menicon BLOOM